

МЕНЮ
17.07.2024г.

№ технологической карты	Наименование блюда	1-3х лет						3-8 ми лет					
		Выход ясл./сад	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С
	Завтрак:												
№ 108	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая.	150	15,2	12,8	31,7	293,6	0	200	24,01	17,09	53,32	427,02	0
№ 39	Какао с молоком сгущенным	180	3,952	3,258	6,03	66,996	0,511	200	4,28	3,62	6,7	94,2	0,456
№ 40	Бутерброд с маслом	35	2,199	4,01	19,793	119	0	45	2,328	5,99	23,4395	134	0
		365	21,351	20,068	57,523	479,596	0,511	445	30,618	26,7	83,4595	655,22	0,456
						20%						20%	
	Второй завтрак												
	Сок	150				66	3	200				88	4
		150				66	3	200				88	4
						5%						5%	
	Обед												
№ 41	Салат "Витаминный"	30	0,27	1,232	1,538	25,02	31,01	40	0,405	1,548	2,3	27,45	33,301
№ 179	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) №149	150	1,605	1,5	11,295	67,295	6,96	200	2,14	2	10,06	89,05	7,628
	Азу	160	7,318	4,056	29,6	133,002	0,123	200	6,454	6,231	9,482	177,109	0,508
№ 46	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,06	0	16,695	90,05	0,06	180	0,08	0	22,26	68,4	0,08
№ 47	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	54,3	0	50	2,68	0,4	0,48	72,4	0
		530	11,233	7,148	59,488	369,667	38,153	670	11,759	10,179	44,582	434,409	41,517
						35%						35%	
	Полдник:												
№ 48	Молоко кипяченое	170	2,575	3,08	13,014	85,01	2,005	200	3,1	4,44	21,1	139,34	2,9
т/к № 140/01	Булочка "Дорожная"	50	2,725	5,204	19,04	140,04	0,11	60	3,201	5,64	29,01	140,77	0,37
		220	5,3	8,284	32,054	225,05	2,115	260	6,301	10,08	50,11	280,11	3,27
						15%						15%	
	Ужин												
т/к 127	Вареники ленивые.	120	1,89	9,78	30,001	203,485	1,105	150	2,08	11,36	52,18	276,98	1,62
№ 51	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	200	0,06	0,09	11,2	45,56	3,14	200	0,06	0,09	11,2	45,56	3,14
№ 128	Соус сметано - масляный.	50	1,08	1,6	0,18	13	0	50	1,08	1,6	0,18	13	0
№ 52	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,032	12,51	64,02	0	50	2,3	0,259	19,4	95,03	0
		400	4,19	11,502	53,891	326,065	4,245	450	5,52	13,309	82,96	430,57	4,76
						25%						25%	
Всего за день		1665	42	47	203	1400	45	1825	54	60	261	1800	50